

Artículo Paravisie, publicado en Agosto 2015
Autora: Rebecca Bredenhof, Maestra de Reiki
Edición: Niels Brummelman, editor de Paravisie

Con el Reiki transmitimos la energía universal de vida. Así todo tipo de síntomas físicos y psicológicos del aquí ahora pueden cesarse y a veces ser remediados. La distancia es irrelevante, igual que el tiempo, puesto en evidencia con la nueva forma de tratamiento ***Healing your Family Tree with Reiki*** (*Sanando tu Arbol Familiar con Reiki*). La profesora certificada Rebecca Bredenhof dice: ‘En una historia común de familia entra la muerte de bebés y niños. A veces esto parece continuar durante generaciones.’

PRODUCCIÓN: Niels Brummelman

En 2006 la Maestra de Reiki Rebecca Bredenhof leó un artículo escrito por su colega Americana Marta Getty. En el explica como desarrolló un proceso con el cual podemos sanar las reflexiones de nuestros ancestros en nuestras células corporales, usando los tratamientos de distancia del Reiki. “Puesto que mi vida y mi trabajo como Maestra de Reiki es mi pasión, sentí entusiasmo por la oportunidad de asistir a su taller. Además, yo tenía un deseo intenso de sanar la historia Judía de guerra dentro de mi.”

Bredenhof enseña que *Sanando tu Arbol Familiar con Reiki* (HFT) es un proceso muy profundo personal en el cual las historias de vida y familia juegan un papel importante. Un procedimiento del segundo grado de Reiki en el cual se forma un puente entre el tiempo y el espacio, es clave. ¿Como funciona? Rebecca tampoco lo sabe, “Ya hace mucho tiempo que no intento más explicar la Sanación por Distancia. La respuesta depende de mi evolución dentro del conocimiento de las leyes naturales, entonces siempre se presenta de manera diferente. El hecho es que **sí** funciona. El proceso HFT nos enseña reconocer lo que ha sido y a reconocer lo que realmente no nos pertenece, y que a veces nosotros ‘llevamos’ asuntos no resueltos de nuestros ancestros, puramente por amor.

LIBERACIÓN Y RECONCILIACIÓN

En la Segunda Guerra Mundial se murió casi una rama entera de la familia de Rebecca del lado de su madre en campos de concentración. Ella misma nació dos años después de la guerra, y es solo como adulta que ella empezó a entender porque ella era como era. Rebecca: “Como niña yo defendía a las personas que estaban acosadas. Como adolescente entraba en discusiones fuertes sobre las personas discriminadas por su color, religión, descendencia, etc. En mi familia la historia de de la guerra apenas se mencionaba, y yo no sabía de donde provenía mi sentido fuerte de la igualdad. Mi madre, a través de sus experiencias de la guerra, prefería no ser vista como Judía entonces yo no podía hablar con mis hermanos sobre lo que yo sentía. Tardé mucho tiempo en darme cuenta que el peso que me invadía constantemente tenía que ver con mis orígenes Judías. Fue milagroso cuando este peso ‘simplemente’ desapareció después de asistir en dos talleres de HFT durante el curso de dos años. Yo podía ahora reconocer con amor el destino de mis ancestros, y no tenía que seguirlo ‘llevando puesto.’ Finalmente empecé a comprender porque yo deseaba tan intensamente vivir.”

En 2009, Rebecca estaba preparada emocionalmente para ir a Auschwitz para conmemorar a su familia. Poco tiempo después hubo otro milagro. De repente y desde fuentes insospechadas apareció mucha información sobre familiares fallecidos y su familia también reconoció la verdad. Al seguir este camino de sanación Rebecca ha podido con el corazón abierto ayudar con el taller HFT en Alemania con Marta Getty. Ella vió que las reflexiones que llevaban las personas en sus células eran diferentes de las suyas, aunque había sido la misma guerra que vinculaba los destinos de ambas familias. “El hecho de que se me permitió contribuir a la sanación allí mismo me daba un sentido profundo de reconciliación y liberación.

REFLEXIONES

En 1990 Marta Getty tuvo una lesión seria de espalda después de un accidente fuerte de coche. A pesar de tratamientos convencionales, mucho Reiki y trabajo profundo de rehabilitación física, se quedó con dolor constante en su baja espalda. Según el terapeuta corporal con el que trabajaba, el bloque de su espalda baja tenía que ver con su linaje familiar. El no podía ayudarla pero estaba convencido que como Maestra de Reiki ella encontraría una forma de manejarlo ella misma. Poco tiempo después, Marta leó el relato de un psiquiatra Inglés que había viajado a China como misionero laico de la Iglesia Anglicana.

En su viaje el vió que las personas moribundas no pedían “ayuda espiritual” para ellos mismos, pero le pidieron que orase para sus familias. También vió que después de las oraciones una cantidad de personas mostraban una recuperación milagrosa. Es este cuento que llevo al hecho que Marta, diez años después de su iniciación como Maestra de Reiki en 1981 encontró el camino a una nueva forma de sanación profunda con Reiki. Al principio ella pensaba que sería suficiente simplemente enviar Reiki a su árbol genealógico, pero rápidamente se volvió evidente para ella que la clave de la sanación se encontraba en una investigación de los patrones profundos dentro de la familia.

Rebecca: “Marta llegó a entender que se trataba de las reflexiones de las enfermedades, las circunstancias sociales y legados emocionales que estaban almacenados profundamente dentro de las capas de sus células, esperando ser reconocidos y sanados. Después de un tiempo, ella incluyó algunas de sus colegas y alumnos del segundo grado de Reiki en su investigación. Y pronto se volvió claro que este no era un trabajo destinado a ser desarrollado por una persona sola. La gente no solía reconocer los patrones o tenían tendencia abandonar los tratamientos a distancia si no veían resultados inmediatos. Entonces Marta decidió dar instrucciones para trabajar en pareja para poder tratar las reflexiones de patrones familiares de cada uno. Después de unos doce años, al curso del año 2004, Marta encontró un formato de taller en el cual todo lo que había emergido de su investigación sobre la sanación de los patrones familiares floreció y tomó forma por si solo.

PATRONES

Se aprende el proceso personal profundo del HFT en el taller *Healing your Family Tree with Reiki*, que tiene lugar al curso de dos fines de semana (tres días completos) y seis semanas de supervisión. En el primer fin de semana la tarea de la facilitadora HFT es de extraer la esencia de la vida y las historias de familia y hacer las conexiones. El uso del nivel dos de Reiki durante las seis semanas siguientes habilita los participantes transformar las reflexiones en sus células. Trabajan en pareja y mandan Reiki a distancia entre ellos. En este periodo de tiempo la profesora HFT da apoyo donde se necesita en el proceso a través del contacto personal. Después de seis semanas seguimos con el segundo fin de semana para completar el proceso. Después de cerrar el primer proceso HFT, sigue el proceso al nivel energético durante un tiempo. Rebecca: “A veces se ve incluso después de un año que hay un cambio ligero repentino al nivel celular. Uno puede repetir el taller HFT tantas veces como quiera, pero es recomendable no hacerlo en sucesión rápida.

“Mi sensación de depresión se ha ido.”
Anne Boerrigter, Practicante de Reiki desde 2004: “Toda mi vida he sentido un cierto peso, que no se iba con la psicoterapia por ejemplo. A través del HFT empecé a sentir una conexión profunda con todas las personas que me han precedido. A veces he tenido una visión de su pena. Y siempre ha habido la compasión. Mis sensaciones de depresión se han ido. Me siento mas feliz, mas ligera, tengo una resistencia mayor y mas firmeza; valgo por mi misma. La relación con mis padres ha mejorado. Tengo un hijo. Es imprescindible para mi no tener que pasar a las generaciones futuras todo lo que he heredado de las precedentes.”

El taller esta abierto para iniciados al segundo grado de Reiki que tienen experiencia dando tratamientos de Reiki a distancia. A veces hago trabajos de HFT a nivel individual para personas no iniciadas al Reiki y personas iniciadas al primer grado de Reiki. En mi practica de coach, utilizo mi conocimiento de HFT. Una y otra vez nuevas experiencias demuestran la evolución natural del proceso HFT, y quién sabe a donde nos puede llevar.” Cuando ciertas situaciones de patrones de vida ocurren repetidamente en tu vida, a menudo son patrones dañinos en el árbol familiar. El HFT puede ser algo útil para tí. Rebecca: “Si un evento similar ocurre en dos o mas generaciones, lo llamamos un patrón. Los patrones importantes incluyen: descomposición de relaciones, violencia, depresión, cansancio inexplicable, sensaciones de no ser visto, perdida o enfermedad.”

BEBÉS FALLECIDOS

“Personalmente, entiendo que cada individuo debe hacer lo que le convenga; también en el campo de la sanación y la evolución personal,” dice Rebecca. Pero: “Si tu practica de Reiki es personal y estas iniciado al segundo grado o la maestría, el proceso del HFT puede facilitar una profundización enorme de tu entendimiento de la energía de sanación de Reiki, y de lo que significa realmente ser humano. Como ha dicho un participante: “El HFT cambia totalmente tu perspectiva del mundo y de la vida.”

Una carga familiar común resulta ser la muerte de bebés y niños. A veces esto continua durante generaciones. Por ejemplo, con un participante, desde la primera sesión del taller se vuelve visible un patrón poderoso de bebés fallecidos en el árbol familiar. Durante generaciones, en la linea paterna, ha habido un segundo hijo, también el segundo hijo que murió dentro de pocos meses. Las causas obvias se desconocen. Dos años antes de este taller, el bebé de una hermana del participante murió, un segundo hijo. La participante misma tiene dos hijos, el mas joven tiene casi cuatro años en aquel momento. Desde su nacimiento este segundo hijo se pegaba a su madre, tenía miedo de todo y apenas osaba hacer cosas sin estar acompañado. El daba la impresión de no ser enteramente ‘presente.’ Esta historia dejó claro que era necesario sanar las reflexiones de la linea de los bebés fallecidos y se trabajó en eso. Nueve semanas mas tarde empezaron a verse cambios en este hombrecito para su familia y sus amigos. Dejó de pegarse a su madre, el padre también tuvo un lugar ahora en su vida y el hablaba con la gente. Incluso fue a comprar helado solito. Rebecca: “Estaba tan feliz. Un niño más ha tenido la oportunidad de crecer sanamente. Mientras tanto la madre sabe que este patron data mas atrás que la séptima generación. Al volverse claro el donde empieza este patron, y cual ha sido la causa de la muerte con aquel bebé, esto también puede ser sanado.” Otro participante en el taller ha dicho que la depresión a largo plazo de su hijo adulto desapareció espontáneamente durante las seis semanas del proceso HFT. En su árbol familiar habían muchos bebés fallecidos y el trabajo se había hecho sin estas reflexiones. “No entendíamos, sin embargo, porque esto resolvió la depresión de su hijo. Hasta dos años mas tarde cuando el empezó espontáneamente a contarnos sobre la causa de su depresión: “Tenia que ver con un bebé...”

Información adicional:

En 2018 el taller *Healing your Family Tree with Reiki* tiene una marca registrada. Hasta 2018 Rebecca Bredenhof es la única que ha sido certificada por Marta Getty como maestra para facilitar este trabajo maravilloso. Marta ha viajando por el mundo durante muchos años para transmitir el proceso HFT. Rebecca también esta dispuesta ir a donde se le pida.